



Le Bulletin

Edito

Humaïa c'est...

Une histoire

Humaïa est une jeune association, mais dont la démarche a pris le temps de mûrir, et d'évoluer depuis sa première création en 2004 par des étudiants sages-femmes de Marseille jusqu'à sa réactualisation en 2009 par des sages-femmes de la France entière.

Une philosophie

Depuis ses débuts, Humaïa, inspirée par l'association les Lampions, aspire à transmettre un savoir de façon à permettre une autonomie, le tout dans un esprit de dialogue et d'enrichissement mutuel.

Une collaboration

Avec l'association Les Lampions, qui depuis 2004 soutient le projet Humaïa et nous aide à chercher les clés de notre propre construction.

Une profession

Sage-femme, une profession unique qui permet d'intervenir à un moment crucial de la vie, auprès d'une large population, y compris de personnes habituellement exclues de la société.

Une équipe

Composée de membres aux expériences personnelles et professionnelles variées, motivés et dynamiques dont je salue l'efficacité pour ces premiers mois de reconstruction de l'identité Humaïa.

Une actualité

Toujours bouillonnante, qui va vous être racontée par ses acteurs principaux dans ce premier bulletin Humaïa, dont je vous souhaite une bonne lecture !

Un avenir

Tous ces éléments réunis semblent constituer le cocktail idéal pour envisager et mener à bien une action à long terme alliant humanitaire et maïeutique, telle qu'elle était souhaitée par les membres fondateurs en 2004.

Caroline Le Roux
Présidente de l'association

Info trafic : La voie du Tao

Sur la Voie, il n'y a aucune question à poser, aucune réponse à donner. Celui qui pose malgré cela des questions, pose des questions spécieuses, et celui qui répond quand même se place hors d'elle ... (Tchouang-tseu)

Si ce voyage peut être résumé en une expression, c'est bien celle-ci. Le Taoïste sait que rien n'est uniquement Yin ou uniquement Yang. Il existe toujours une troisième voie, au delà du blanc et du noir.

Cette 3^e voie, dans de multiples situations, a été celle qui a contenté les 2 parties, en une adaptation constante entre nos envies, nos acquis, nos possibilités. Les difficultés nous ont amenées de nouvelles façons de réussir, les frustrations, des opportunités exceptionnelles.

Ainsi, la présence des sages-femmes des postes de santé nous a amené à revoir en grande partie les objectifs de notre action. Le congrès de médecine pédiatrique de Hué, s'il a réduit notre temps d'action à Y Yen, nous a permis de profiter d'une vision plus globale de la médecine vietnamienne et de faire des rencontres vraiment très enrichissantes.

Marc Caparros

Les chiffres du mois

32 ballons destinés à la ventilation des nouveaux nés ont été attribués en fin de formation aux sages-femmes des postes de santé

50 000 naissances par an à la maternité de Ho Chi Minh ville .



Proverbe

« Le riz et le poisson sont comme la mère et l'enfant »
« ca va com lai ma va con »

Spiritualité

Une petite initiation à ce que peut être la philosophie bouddhiste: les trois bouchées...

A lire avant de commencer à manger et suivre pas à pas les indications.

Pour débiter ton repas prends une première petite bouchée de riz mâche la longtemps et remercie la nature qui a permis l'existence de ce riz, pense au grain de riz qui est devenu pousse vert tendre caressée par le vent....

Puis prends une seconde petite bouchée de riz, mâche la longtemps et remercie toutes les personnes qui t'ont permis d'avoir ce repas aujourd'hui, pense à celui qui a cultivé ce riz, au cuisinier, à tes parents et proches grâce à qui tu es ici aujourd'hui... Enfin prends une troisième petite bouchée de riz mâche la longtemps et pense à toutes les personnes qui n'ont rien à manger...

Difficile cette dernière bouchée...

Les questions du mois:

1) Alors tu as fais des accouchements au Vietnam ?

Quand je réponds NON, mon interlocuteur ne comprend plus, ses sourcils se froncent, ses yeux s'écarquillent: il est inquiet et déçu pour moi...qu'ai je bien pu faire d'autre ?

Depuis que je suis rentrée c'est la question que tout le monde me pose. et cette question me paraît très intéressante car elle permet d'en soulever plein d'autres, comme la vision du métier de sage-femme et la vision de l'objectif de cette mission.

Que fait une sage-femme en dehors des accouchements?

L'accouchement, même s'il est l'événement crucial, ne représente finalement qu'une petite partie de notre travail.

Avant l'accouchement, on fait tout le suivi de la grossesse, avec le dépistage d'éventuelles pathologies maternelles ou fœtales. Puis il y a le suivi du travail en lui même.

Après l'accouchement, il y a la surveillance de la mère et de l'enfant.

Quel est l'objectif de cette mission ?

Comme toutes les autres missions Lampions (et c'est ce qui nous plaît chez eux) l'objectif était de répondre à une demande par le biais d'une action pérenne, à savoir la formation...

Du coup, nous n'avons pas travaillé à la place des sages-femmes vietnamiennes mais nous avons essayé de leur apporter quelques techniques notamment pour la réanimation nouveau-né.

2) Alors tu es satisfaite de ce que vous avez fait à Y Yen ?

J'ai deux stratégies de réponse pour cette question: la version courte, et la version *qui-s'arrete-lorsque-l'interlocuteur-demande-pitié...*

Tout d'abord la version courte: « Euh, difficile à dire, Marc et moi on savait pas trop mais Hoa avait l'air plutôt content. » . Maintenant la version longue: « ... »

Je vous épargne des dizaines de pages, en effet, comment résumer l'ambivalence de nos sentiments au retour ?

Comment décrire la frustration de tout ce que l'on aurait voulu faire de plus, et en même temps, la satisfaction devant les prémices de l'installation de la pièce néonatal ?

Comment décrire l'assemblée de 40 sages-femmes qui nous a déstabilisés le premier jour et la bonne ambiance des cours animés par Marc café da en main?

Comment expliquer que 10 jours ça passe en un rien de temps, il y a tant de choses à faire...et en même temps, quand on part, on a l'impression d'être restés beaucoup plus longtemps car tout est intense?

Voilà, une mission, c'est tout cela à la fois: des joies, des frustrations mais c'est avant tout une histoire de rencontres...avec les sages femmes, avec les traductrices, et même avec les autres membres de la mission.

Bref, si l'acceptation et le non agir (pour agir au moment et de la manière les plus efficaces) peuvent nous sembler des concepts frustrants, leur réussite fût pour moi une petite révélation.

Aurélie Bazin.

La 3^e voie appliquée au code de la route : la mécanique des fluides évite les bouchons !



Le riz dans tous ses états...

« Au Vietnam on mange beaucoup de riz », lapalissade, direz-vous. Mais connaissez-vous toutes les formes que le riz peut adopter pour flatter nos papilles ? En effet outre le bon vieux riz blanc, et le riz cantonais, il existe aussi :

Le riz gluant le soy, qui se décline lui-même en plusieurs variétés: accompagné de viande « ficelle », avec du maïs, ou sucré avec de la noix de coco.

La soupe de riz,

Le riz brûlé (j'ai un faible pour celui-ci) qui est très croustillant et que l'on trempe dans une sauce un peu relevée.

Sans oublier tous les produits dérivés, galettes de riz soufflé, feuille de riz pour les petits rouleaux en tous genre.

Aurélie Bazin

Horoscope :

Une baisse de la natalité est prévue pour 2010

L'année du buffle en cours, les enfants seront travailleurs, leurs colères seront rares quoique violentes, la famille et la terre seront des valeurs importantes. Les familles qui veulent un enfant vont probablement essayer d'en avoir un avant l'année prochaine. L'année prochaine est celle du Tigre.

Les petits tigres auront du mal avec l'autorité, seront craints mais souvent en danger. En conflit avec leurs supérieurs, les filles tigres sont réputées pour être de caractère fort et avoir des difficultés à garder un époux. Autant dire que l'année prochaine, les salles

d'accouchement risquent d'être plus calmes !

Passé, présent, futur

Malgré la baisse de natalité prévue en 2010, Humaïa entend continuer son action au Vietnam. D'une part en complétant la formation entamée pendant cette mission d'Avril auprès des sages-femmes de l'hôpital de Y Yen, concernant la néonatalogie et la collaboration obstétrico-pédiatrique. D'autre part, en répondant à une demande formulée par les écoles de sages-femmes de Hue et de Nam Dinh, lors du congrès vietnamien d'obstétrique et de pédiatrie à Hue, auquel nos missionnaires ont pu assister. Ces écoles ont émis la demande d'une formation en amont, dans 2 ces écoles de sages-femmes, dispensée toujours par une collaboration Humaïa-Lampions.

Une action locale de prévention contre les maladies sexuellement transmissibles devrait également être mise en place au mois de septembre 2009.

Caroline Le Roux.



Membres de la mission d'avril 2009

Dates importantes en 2009:

17 avril à Marseille (13): rapport de la mission et bilan de l'activité Humaïa à ce jour

9 mai à Lattes (34): debriefing Lampions-Humaïa de la mission de Mars

3 juillet à Lattes (34): CA des Lampions ayant à l'ordre du jour la mission d'octobre 2009

Juillet: rencontre de préparation des participants Lampions et Humaïa à la mission d'octobre

10 octobre à Lattes (34) : fête des Lampions

13 octobre à Lattes (34): Journée de l'Enfance organisée par les Lampions

Octobre 2009 à Y Yen et à Hué (Vietnam): 2^{ème} mission Lampions-Humaïa

Novembre 2009 : date et lieu à définir : bilan de la mission et assemblée générale Humaïa

Publicité



Le frigo Sanyo : la référence pour stocker le synto ! ¹

¹ selon une enquête menée auprès des sages-femmes Humaïa en mission à Y Yen. Publicité non contractuelle.
(Réfrigérateur acheté par Humaïa pour le service maternité de l'hôpital de Y Yen au Vietnam).

Journalistes Humaïa :
Bazin Aurélie
Caparros Marc

Un grand Merci à :
L'association Les Lampions
Dr Quoc Hoa Doan
Mlle Le Roux Caroline
Les sœurs du couvent franciscain de Nam dinh
Et tous les membres de l'association Humaïa !

Achévé le 3/06/09